

笠松中学校 生徒の皆さん

## 臨時休校中の家庭生活の記録について

笠松中学校の生徒の皆さん、家庭でどのように過ごしているでしょうか!?4月7日の始業式・入学式では、久しぶりに元気に学校に登校してくれた姿がとても嬉しかったです。臨時休校が延長になり、まだまだ家庭で過ごす時間がありますが、体調管理に気を付けて家庭学習を進めてほしいと思います。

皆さんに渡した「生活の記録」ですが、この臨時休校中は家庭生活についての記録をするために活用してください。

### 生活の記録に記入すること

- 日付
- 起床時間と体温  
※朝起きたら体温を測定しましょう
- 学習したこと  
教科と内容
- 食事  
家庭でも3食きちんと摂りましょう  
※食事をしたら○と付けましょう
- 就寝時間と体温  
※夜寝る前に体温を測定しましょう
- 1日の振り返り

		教科	内容	宿題・持ち物
月	朝		起床時間 〇:□□	体温 _____
	1	国語	_____	食事
日	2	数学	_____	朝 ○ or X
	3	英語	_____	昼 ○ or X
(金)	4			夕 ○ or X
	5			
( )	6			
	放		寝た時間 〇:□□	体温 _____
日課	家庭学習の計画・実施		時間	
	1日の家庭連絡振り返り			

上記の項目について、毎日記録を取りましょう。特に、こまめな体温測定が大事です。熱があったり、体調が悪くなったりしたら、おうちの方に報告して、できるだけ早く病院で診察してもらうようにしてください。

「笠 Tube」(授業動画配信)もぜひ活用してくださいね。また、授業再開したら、皆さんに会えることを楽しみにしています。それまで、家庭で有意義に過ごしてくださいね!

担当者	学習指導部
氏名	古橋 良一