

\*小学生 低・中学年のみなさんは、保護者の方に読んでもらってください。

## 羽島郡の小学生・中学生のみなさんへ

みなさんが新型コロナウイルスに感染しないように、また、日本に新型コロナウイルス感染症が広がらないように、羽島郡内の全部の学校を休業することとしました。みなさんには、学校で友だちといっぱい勉強したり、話し合ったり、遊んだりして過ごしてほしいのですが、何よりも「みなさんの健康」と「みなさんのご家族の健康」が大切だと考えて、休業する決断をしました。このプリントをよく読んで、みなさんの健康を、つまり「いのち」を大切にしてください。

(羽島郡二町教育委員会)

### 新型コロナウイルスって？

- \*発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
- \*感染しても軽症であったり、治ったりする場合も多いです。
- \*しかし、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いようです。
- \*重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。

### 新型コロナウイルスはどうやって感染するの？

- \***飛沫感染**：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
- \***接触感染**：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。
- \*空気感染は起きないと考えられています。

### 毎日の生活で「何に」気をつければいいの？

- \*「**手洗い**」が大切です。家に帰ったとき、調理の前後、食事前などに、こまめに石けんやアルコール消毒液などで「**手を洗い**」ましょう。
- \*「**咳エチケット**」が大切です。咳が出る人は、咳やくしゃみを手で押さえるとウイルスが付きます。その手で触ったものにウイルスが付くので、他の方に病気をうつす可能性があります。
- \*「**人込みの多い場所を避けること**」が大切です。家で過ごしましょう。

人込みが多いと、「飛沫感染」「接触感染」のリスクが高いため、みなさんが新型コロナウイルスに感染しないよう、学校を休業しました。「**手洗い**」「**咳エチケット**」を必ず行い、「**不必要な外出を避け**」、元気で笑顔のみなさんに会えることを、先生たちも楽しみにしています。

