



笠松小だより

令和5年7月20日(木)
第5号
笠松小学校

学校の教育目標:みんなのしあわせを考えて 豊かな心でねばり強くやりぬく子

区切りの時期を迎えました。

第I期(前期前半)の区切りを迎える時期になりました。日頃は本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、明日7月21日(金)から8月24日(木)まで、35日間の夏休みになります。長くて楽しい時間をどのように過ごすか考えるだけでも、子ども達の心は弾んでいることと思います。普段は出来ないことにチャレンジしたり、家族の一員としてお手伝いをしたりと、自分でやることを「決める」(自己決定の場)ことが大切です。子ども達は、自分で決めたことは、やろうとします。まず、やりたいことを付箋などに書き出して家族で話し合うことも良いかと思えます。1日の生活計画を立てる時にも、自主性を育むチャンスと言えます。決める際には、「〇〇〇をしてくれると助かるよ。」など家族の一員としての役割を任せて、自己有用感をもてるようにするのも良いかと思えます。学校でも、「楽しい『夏休み』にするには、どんなことをがんばると良いか?」と考える機会をもちました。夏休みの目標を立てることで、「充実した楽しい夏休み」にしてほしいと願っています。保護者の皆様におかれましては、3度の食事の準備から宿題等の見届けまで、大変なことも多いかと思えます。私自身ふりかえってみると、子育て期間は、小学生の時期が一番楽しかったと懐かしく感じます。ぜひ、お子さんとの時間を大切に、楽しんでいただければと思います。夏季期間中に、ご心配なことや相談したいことがありましたら、遠慮なく学校へご連絡ください。新型コロナ感染がどうなっていくのかいまだに心配な夏となりますが、8月25日(金)に元気に子ども達が登校してくれることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

三者懇談 ありがとうございました。

三者懇談会では、多くの保護者の方に貴重な時間をいただき、心より感謝申し上げます。

頑張ったことや努力できたことは褒めていただき、また新たな気持ちで頑張れるように励ましていただけたらと思います。

これからも、保護者の皆様と力を合わせて取り組んでいきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。何かご心配なこと、不明な点などありましたら、懇談等に関わらず遠慮なく学校までご連絡ください。

夏休み中の「学校閉庁日」のお知らせ

夏季休業中に『学校閉庁日』が設けられています。

つきましては、下記のように実施しますので、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

1 実施期間

令和5年8月9日(水)～15日(火)

2 学校閉庁日における緊急時の連絡は、下記へお願いします。

◇羽島郡二町教育委員会学校教育課

(058)245-1133 8:30～17:15

軽い運動と朝食の大切さ

1日の生活をスムーズに送るためのポイントとして『朝の体温がカギ』と指摘してみえる方がいます。人間の体温は、1日に0.6～1度程度変動するそうです。その変化を詳しく見ると、人はおおむね起床時間から体温が比較的高い『朝方』と、起きた時は低く昼過ぎから上昇し夜まで高い『夜型』に分類されます。時間ごとの知的作業能率を比較すると、計算速度では、『朝方』はそれなりの速さで計算できますが、『夜型』は昼までエンジンがかからない傾向があります。また、手の器用さでも『夜型』は夕方まで『朝方』にはかなわないことが分かりました。さらに『夜型』は午前中に疲れを感じやすいことも分かりました。ここでポイントになるのが『外での軽い運動と朝食』です。太陽の光を浴び、軽い運動をすると交感神経が緊張し体温が上がります。食事をとると、1時間後をピークに5～6時間体温の上昇が持続します。特にたんぱく質は、体温を上げる効果が高く、卵などのたんぱく質と脳のエネルギー源になる炭水化物、野菜の組み合わせが最も良い朝食であるといわれています。毎日のご家庭での実践が、お子様のスムーズな生活を支えることにつながります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

★7月・8月・9月・10月の主な行事★

(令和5年7月20日現在)

7月

- 21日(金) 夏季休業日(～8月24日)
- 24日(月) Web登校日

8月

- 9日(水)～15日(火) 学校閉庁日
- 22日(火) Web登校日
- 25日(月) 夏休み明け全校集会(放送)
引き渡し訓練
- 29日(火) 発育測定: 3・5・6年
- 30日(水) 発育測定: 仲よし・1年
- 31日(木) 発育測定: 2・4年

9月

- 4日(月) クラブ 教育実習開始(9/29まで)
- 5日(火) ※たてわりそうじ
- 6日(水) ※ふれあいドリルタイム
- 8日(金) 読み聞かせ
- 12日(火) 13日(水)
5年宿泊学習: 岐阜市少年自然の家
- 18日(月) 敬老の日
- 21日(木) お話会 委員会
- 23日(金) 秋分の日
- 25日(月) 4年社会見学: 美濃和紙の里会館
- 26日(火) ※クリーンタイム
- 28日(木) たてわり遠足
- 29日(金) 教育実習終了

10月

- 2日(月) クラブ
- 4日(水) ※ふれあいドリルタイム 4時間授業
- 5日(木) 委員会
- 6日(金) 前期終業式
- 7日(土)～15日(日) キッズウィーク
- 16日(月) 後期始業式 委員長認証式
- 20日(金) 1年生社会見学: 岐阜県博物館
読み聞かせ
- 23日(月) 24日(火) 6年修学旅行
- 26日(木) お話会
- 27日(金) 就学時健診 3時間授業
- 30日(月) 羽島郡二町教育委員会学校訪問

※印は、地域の方とのふれあい活動です。

「PTA環境整備活動」

ありがとうございました

6月17日、朝の集合場所での清掃活動、学校校庭の清掃活動にご参加いただきありがとうございました。暑い中での活動でしたが、気持ちの良い1日のスタートとなりました。感謝申し上げます。