



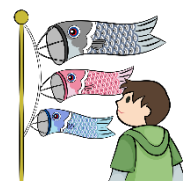
笠松小だより

令和6年4月23日(火)
第2号
笠松小学校

学校の教育目標:みんなのしあわせを考えて 豊かな心でねばり強くやりぬく子



いいスタートができました!



今年度がスタートして2週間がたちました。校舎まわりの木々もあざやかな新緑にかわり、生命の息吹が感じられる季節になりました。子ども達は、毎朝元気に登校してきます。1年生も徐々に学校生活にも慣れ、上級生と共に大きな声であいさつができるようになってきました。また、登下校には、見まもり隊の方々や地域の人に「ありがとうございます。」とおじぎをしていく子もいて感心します。6年生は最高学年として、通学班での安全な登校に心がけたり、下学年の子の世話をしたりと、笠松小の顔としてよくがんばっています。また、新しい学校生活に意欲をもって取り組む姿が随所に見受けられ、うれしい限りです。

これらの姿は、学年こそ違っても、新たな生活が始まり学び始める姿であり、新学期ならではの光景です。その姿が、1年間を通して友だちと一緒に学び合い、高め合いながら少しずつ自信へとつながっていきます。それは、友だちと学び合う学校でしか得られない学びの姿でもあります。



また、学校での学びと共に、家庭で学ぶこともあります。その一つとして「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉で象徴される「基本的な生活習慣」があげられます。これからは、閉じこもりがちであった冬に比べ、健康的で過ごしやすい季節となります。「早寝、早起きをし、外で元気よく遊び、よく学ぶ、そしてよく食べる」といった生活習慣をこの時期に身に付けたいものです。

そのためにも、学校生活をスムーズに送り、授業の内容をきっちりと吸収できるようになるポイントを以下に紹介したいと思います。

ポイントとして「朝の体温がカギ」と指摘している方がみえます。人間の体温は、1日に0.6~1度程度変動するそうです。その変化を詳しく見ると、人はおおむね起床時間から体温が比較的高い「朝型」と、起きた時は低く昼過ぎから上昇し夜まで高い「夜型」に分類されます。時間ごとの知的作業能率を比較すると、計算速度では、「朝型」はそれなりの速さで計算できますが、「夜型」は昼までエンジンがかからない傾向があります。また、手の器用さでも、「夜型」は夕方まで「朝型」にかなわないことがわかりました。さらに「夜型」は午前中に疲れを感じやすいこともわかりました。ここでポイントとなるのが、「外での軽い運動と朝食」です。太陽の光を浴び、軽い運動をすると交感神経が緊張し体温が上がります。食事をとると、1時間後をピークに5~6時間体温の上昇が持続します。特にタンパク質は、体温を上げる効果が高く、卵などのタンパク質と脳のエネルギー源になる炭水化物、野菜の組み合わせが最も良い朝食であるといわれています。やはり、家庭での「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣化が、これからの学校生活をスムーズにし、学習力を高める上でのポイントと言えそうです。毎日のご家庭での実践が、お子様のスムーズな学校生活を支えることにつながります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

楽しい学校生活が送れるように、考えて行動する笠小にしよう

4月12日(金)令和6年度前期児童会の委員長と代表委員長の認証式を、テレビ放送で行いました。それぞれの委員長は、キーワードを示し願いを語り、どんな姿を目指していくのか、堂々と語ってくれました。今後の委員会活動が楽しみになりました。

くすのき委員会:「明るく」 青空委員会:「さらに」 健康委員会:「続ける」
 図書委員会:「楽しむ」 JRC委員会:「幸せ」 放送委員会:「届ける」
 代表委員長:笠松小3つのじまん(あいさつ・掃除・生き物の世話)



本年度最初の「命を守る訓練」

4月12日に命を守る訓練を行いました。今回は特に「避難経路に沿って確実に避難すること」を一番の目標としました。どの学年も放送での指示をしっかり聞き、正しい経路で素早く避難することができました。

1月1日に能登半島地震が起き、復旧・復興に向けて懸命な努力がなされている現状です。私たちも地震により犠牲になられた皆様に、謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げ、お身体やお心が穏やかになることを願い、一日も早い復旧、復興をお祈りしているところです。このような機会に、私たちの防災意識を今一度見直すことが必要であると感じています。いつ災害が起きても、今回のように落ち着いて行動できるよう、学校では今後も計画的に目標をはっきりさせて、命を守る訓練を行い、子どもたちの安全に努めてまいります。

各ご家庭におかれましても、いざというときの避難の方法、ご家族の職場と家庭が離れている場合の連絡の取り方等、話題にしていだけるとよいかと思います。よろしくお祈りします。



いつでもご相談ください

お子さまのことでご心配なことがありましたら、いつでも学校にご相談ください。担任や養護教諭の他、次の職員が担当します。

★特別支援教育コーディネーター 高井 千恵
 ★教育相談コーディネーター 小川 優美

また学校を通じて、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーとの相談が可能です。お子さまの健やかな成長のためにご活用ください。

★5月・6月の主な行事★

(令和6年4月23日現在)

5月

- 2日(木) 引き渡し訓練
- 7日(火) ※たてわりそうじ
- 8日(水) 運動会委員会
- 9日(木) 歯科検診
- 10日(金) 運動会全校練習
学校ふれあい体験打ち合わせ
- 14日(火) ※たてわりそうじ
- 16日(木) 運動会全校練習
- 17日(金) 尿検査①
- 20日(月) 運動会委員会 心電図検診(1・4年)
- 21日(火) ※クリーンタイム
- 23日(木) 運動会全校練習
- 24日(金) 運動会委員会(準備) 学校ふれあい体験
- 25日(土) 運動会
- 27日(月) 振替休業日
- 30日(木) 内科検診(4~6年)
- 31日(金) 尿検査②

6月

- 3日(月) クラブ QU検査
- 4日(火) 知能検査(2・4年)
- 5日(水) フッ化物洗口開始
- 7日(金) ※朝の読み聞かせ
- 11日(火) ※たてわり掃除
- 12日(水) 検尿(予備日) たてわりあそび
- 13日(木) 体力テスト(3年~6年)
- 14日(金) 検尿(予備日)
- 15日(土) 土曜参観・お弁当の日
- 16日(日) 笠松町少年の主張大会
- 17日(月) 振替休業日
- 18日(火) 教科等研究会
- 19日(火) プール開き(予定) 学校ふれあい体験委員会
- 20日(木) 連れ去り防止教室(1・年)
※お話し(昼休み)
- 24日(月) 通学班長会
- 25日(火) ※クリーンタイム
- 28日(金) 国語チャレンジ大会取組開始



※印は、地域の方との15分間のふれあい活動です。

