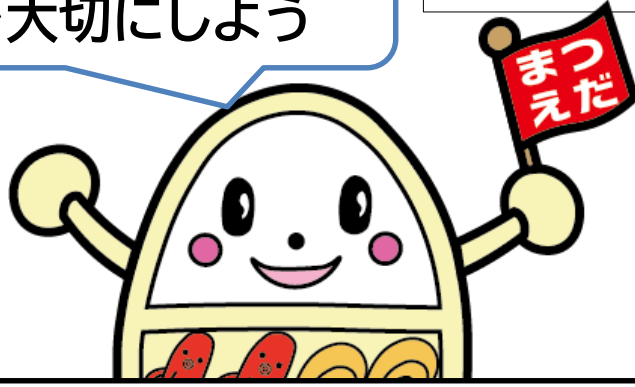


# わが家の約束実践カード

年 組

わが家の約束を守って  
家族の時間を大切にしよう

子の名前



わが家のゲームやネットの約束

月/日	/	/	/	/	/	/	/	○の数 合計
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
○・×								

子のふりかえり

---



---



---

保護者から子へ

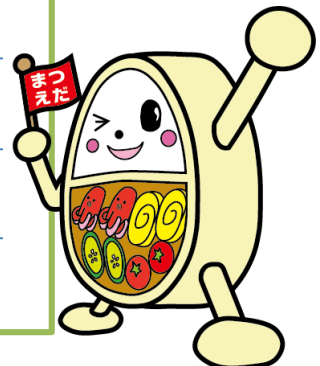
---



---



---

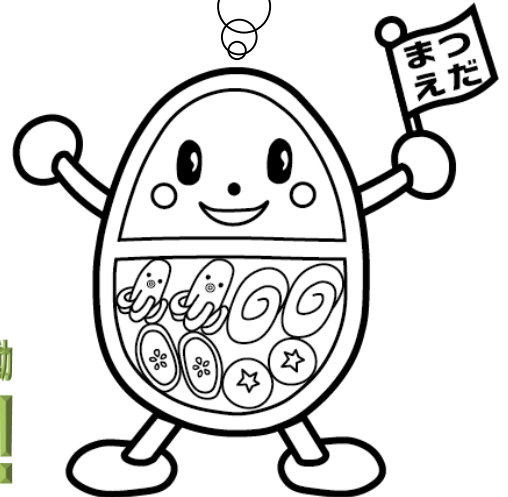


# 家族で話し合しましょう

## 松枝小のゲームやネットの約束

- ・ノーメディアデイ, 家族で楽しもう。
- ・ゲームは, 1日〇時間までにしよう。
- ・オンラインは, 夜〇時までにならぬようにしよう。
- ・ネットは, 家族のいる部屋でしよう。
- ・相手の気持ちを考えて送信しよう。

松枝小の約束を  
もとに話し合っ  
て、「わが家の約束」  
を決めよう!



岐阜県「話そう!語ろう!わが家の約束」運動  
わが家の約束を決めましょう!

## わが家の約束 話し合いメモ欄



子どもを守るため, 必ず「フィルタリング機能」を利用しましょう。約束を守らせるために「ペアレンタルコントロール」も有効です。

※意味や機器ごとの方法は, ネットで検索してみてください。