

令和3年6月10日

保護者の皆様

笠松町立松枝小学校
校長 松原 茂

熱中症予防について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年度も熱中症が心配な時期になりましたので、下記の留意点をご熟読の上、熱中症を予防していただきますようお願いいたします。

記

<熱中症予防対策について留意点>

- ・十分な睡眠を取り、朝食をとるようにしてください。家を出る前に水分補給をお願いします。
- ・熱中症は前日までの体調にも影響されるので、体調が悪い場合は、無理をしないで自宅で休養してください。
- ・登下校時には、日傘(または、雨傘)や冷感マフラーなどを使用していただいても構いません。
- ・登下校・運動時については、1m をめやすに間隔をあけていればマスクをはずしてもよいこととします。(マスクを外した際には、友達と話しません。)
- ・登下校中に水分を取りやすいように、水筒を肩からかけたり手提げ袋に入れたりするなど、持ち運ぶ際の工夫をお願いします。
- ・午後からの水分補給の方法として、未開封のペットボトル(凍らせたもの可)を持参しても構いません。(封を開けたものは、衛生上心配なため、不可とします。)
- ・水分の補給としてスポーツドリンクも可とします。
- ・下校時暑い場合には、日陰で、止まって水分補給をしたり休憩を取ったりするようにしてください。
- ・今後、熱中症予防のために塩飴や塩分チャージタブレットの持参(1日1個)を認めます。

日傘、冷感マフラー、未開封のペットボトル、塩分チャージタブレット等は、保護者の責任で持たせてください。持たせる場合には、必ず(ペンで)記名をお願いします。また、タブレットを口に入れるのは、帰りの会の後のみで、他人にあげることはしません。ゴミは必ず各自持ち帰りをお願いします。タブレットパソコンの故障を防ぐため、凍らせたペットボトルを持参する際には、タオル等で保護した上、ビニール袋に入れるなど、ご配慮ください。