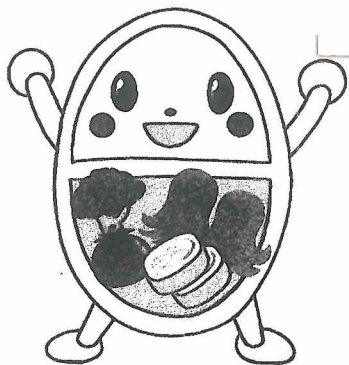




かぞく  
家族でクッキング チャレンジカード



りょうりめい  
つくった料理名 (とりくんだこと)  
ほうれんそうとベーコンの  
いためもの

え しゃしん  
絵 や 写真 (つくった料理やつくっている様子でもOK)



かんそう  
やってみた感想  
ほうれんそうをい  
しゃは にがくてだ  
だけどもみんなが  
おいしいといっ  
れしかったぞ

おうちの人から  
お子さんへメッセージ  
おとうさんとしゃはにほうれんそうを  
つかってがんばりました。  
あかあさんがしゃはもつくるより  
おいしかったですよ。またしゃはに  
つくろね。

おとうさんとしゃはのしそりにりょうりした  
ようすがあったわります。すてきなえがおですね ♡

ていしゅつび  
提出日 : 10月11日(月)

