



かぞく
家族でクッキング チャレンジカード



りょうりめい

つくった料理名 (とりくんだこと)

お弁当作り

え 絵 や 写真

(つくった料理やつくっている様子でもOK)

かにカマ

ミニトマト

ウインナー

ハム

きゅうり

のりたま

ナゲット

ポテト

たまご
やき

やしそば

イチゴ
アップ
ブロッコリー

ごはん



かんそう

やってみた感想 ハムをかわいく
お花の形にしてみたり、ナゲットや
ポテトの形をみで買い物したり
くふうしてお弁当を作れて
よかったです。🐾

おうちの人から
お子さんへメッセージ

いろいろ工夫してくれました。
色どりもとても良かったです。

たくさんの食材を使って工夫して
お弁当が作れましたね!

ていしゅつび

提出日 : 10月11日(月)

