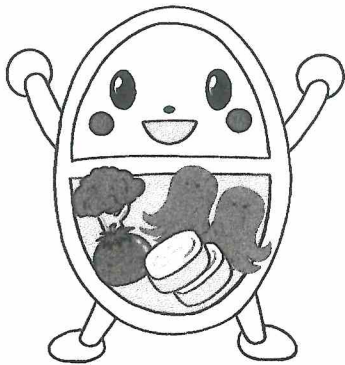




かぞく

# 家族でクッキング チャレンジカード



りょうりめい

## つくった料理名 (とりくんだこと)

野菜のホットケーキ 焼いたり・まぜたり  
・おいたりしたことです



つづいている様子でもOK)



かんそう

## やってみた感想

あんまり料理をすることがな  
かったけどしっかり作ることが  
できてよかったです。  
あと火のとおりにくい野菜は、  
レンジでふんしたりして工夫す  
ることができました。

おうちの人から

## お子さんへメッセージ

野菜のホットケーキは初めて作ったけど、  
たくさん野菜を使って、おやつにも  
なって、とても面白いおやつだと思って、  
野菜の置き方を工夫して、"おかし  
たのしみいっぱい"とアイデアを出し  
たから楽しく作ることを楽し  
てるのもおもしろいです。

たくさんの食材をつかって工夫  
して作りましたね!

ていしゅつび

提出日 : 10月11日(月)

