

子供の体力向上 ホームページ



子供の体力の今



はかるう



やってみよう
運動あそび



運動のヒント



ダウンロード

少人数でも楽しめる

グループで楽しめる

大人数で楽しめる

以下の条件でさらに絞り込む

スペース

5m程度 教室程度
 体育館 屋外

レベル

★ ★★ ★★★

用具

なし 必要

検索する

運動能力

新体力テストの結果を
グラフにしてみよう！

自分の肥満度を
調べてみよう

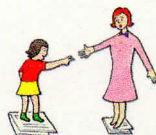
子どものかかわり
チェックリスト

少人数でも楽しめる



人間鉄棒

少人数でも楽しめる



新聞乗りジャンケン

少人数でも楽しめる



うで立てジャンケン

少人数でも楽しめる



タオルとり

少人数でも楽しめる



ジャンケンとび

少人数でも楽しめる



おひとつおひとつ

少人数でも楽しめる



杉の実鉄砲

少人数でも楽しめる



割りばし鉄砲

少人数でも楽しめる



竹とんぼ

1 2 3 4 5 6 次へ »