

くりの実 | のみんなへ

はやく あいたいですね!

つぎに あえるときも

げんきで いてね。

そのために、

① 手を せっけんで あらおう。

② マスク, まどあけを しよう。

③ はやね, はやおき (お日<sup>ひ</sup>さまをあびよう)

④ すききらいしないで たべよう。



⑤ べんきょうも しようね。

× ダラダラ〜ン

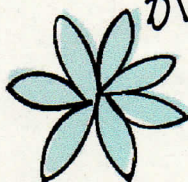
× ゲームやりすぎマウス



(プリント, 本よみ, どくし  
NHK for school (ネット), Eテレ (TVの番組表や3桁入力023で  
なわとび, テレビたいそう サブチャンネルをえらびます。)  
かん字, )

... 子どもの学び応援サイト など

かぞく そろって げんきでね。



2020.4 たなバ みゆき

