

令和2年度

2月 給食献立表

笠松町学校給食センター

第5回 岐阜県特産品給食

- 12日(金) あゆフライ
- 16日(火) 飛騨ビーフストログノフ
- 17日(水) 飛騨牛肉うどん

新型コロナウイルス緊急経済対策の国産農畜水産物等の販売促進緊急事業

米&大豆

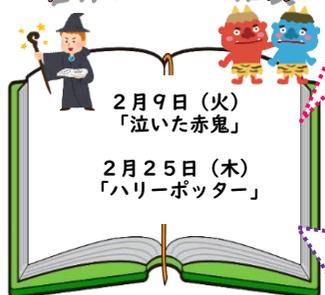
日本の伝統的な食生活は私たちの健康を支える名コンビ

今年の節分は2月2日で、2月3日は立春です。暦の上ではもう春なのですね。さて、節分の食べ物と言えば大豆です。大豆は、味噌、豆腐、納豆、しょうゆなどに加工され、昔からごはんを中心とした日本の食生活には欠かせない食品です。栄養価が高く、優れた機能成分があり、健康なからだ作りや病気の予防に役立ちます。ぜひ、すすんで食べましょう。

今月の給食に、大豆や大豆製品がたくさん使われているよさがあつてね。



~名作おはなし給食~



「泣いた赤鬼」
 村人と仲良くなりたい赤鬼は、青鬼の助けで村人を家に招いておもてなしをすることになります。笠松小の図書委員会では、「赤鬼が村人にどんな料理をふるまうかな!？」をテーマに全校から募集して考えた料理です。

「ハリーポッター」
 卒業の季節が近づいてきました。ハリーも魔法学校で大切な仲間と過ごし成長しました。この物語に登場するコンビーフサンド、かぼちゃジュース、ロックケーキをヒントに考えてくれたリクエストメニューです。

6年生が家庭科の学習で考えた給食献立 ~笠松小学校 6の1~
 1日(月) 「節分で健康なからだを作ろう給食」

<p>1日(月) 小665・中780 kcal</p> <p>みかん 豆ふハンバーグ</p> <p>プロッコリーとキャベツのサラダ(ド)</p> <p>わかめごはん</p> <p>白さいいのぐだくさんみそ汁</p>	<p>2日(火) 小668・中788 kcal</p> <p>いわしのかばやき風 せつ分まめ</p> <p>たまごやき</p> <p>五目ちらしごはん</p> <p>のっぺい汁</p> <p>手まきのり</p>	<p>3日(水) 小684・中860 kcal</p> <p>白さいいと水なのしおこんぶあえ</p> <p>しんこんチップス</p> <p>ソフトスパゲッティ</p> <p>にくみそソース</p>	<p>4日(木) 小693・中854 kcal</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>ミルメークココア</p> <p>小がた黒パン</p> <p>ツナマヨトースト</p> <p>白さいいと豆のクリームスープ</p>	<p>5日(金) 小653・中847 kcal</p> <p>小ロンボウ</p> <p>バンサンスー</p> <p>むぎごはん</p> <p>八ぼうさい</p>
<p>8日(月) 小694・中854 kcal</p> <p>ほうれん草と白さいいのおひたし</p> <p>カスタードプリン</p> <p>天つゆ</p> <p>とん汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>9日(火) 小625・中706 kcal</p> <p>七野さいサラダ(ド) 手作りミニおにまん</p> <p>身りんごゼリー</p> <p>五目赤はん</p> <p>かん東に</p>	<p>10日(水) 小658・中808 kcal</p> <p>いちごヨーグルトあえ</p> <p>フランクフルト</p> <p>焼きそば</p> <p>小がたコッパン</p>	<p>11日(木)</p> <p>けん こく きねん ひ</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12日(金) 小656・中790 kcal</p> <p>あゆフライ</p> <p>タルタルソース</p> <p>にくじゃが</p> <p>ゆ葉とほうれん草のすまし汁</p> <p>むぎごはん</p> <p>しそひじきのつくだに</p>
<p>15日(月) 小664・中836 kcal</p> <p>ごぼうと大豆のごまがらめ</p> <p>キャベツのゆかりあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>冬野菜カレー</p>	<p>16日(火) 小783・中869 kcal</p> <p>りんご オリビエ風サラダ(マ)</p> <p>バターライス</p> <p>ひだビーフストログノフ</p>	<p>17日(水) 小682・中848 kcal</p> <p>ヨーグルト</p> <p>いかと分ぎのかきあげ</p> <p>うどん</p> <p>ひだ牛にくうどんのぐ</p>	<p>18日(木) 小693・中840 kcal</p> <p>チョコクリーム</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>さばのカレムニエル</p> <p>かぶと白さいいのスープ</p> <p>食パン</p>	<p>19日(金) 小713・中895 kcal</p> <p>春まき</p> <p>フンゲンサイ エリンギのイースターソースいため</p> <p>むぎごはん</p> <p>豆ふチゲ</p>
<p>22日(月) 小733・中898 kcal</p> <p>うの花に さわらのの花やき</p> <p>清見オレンジ</p> <p>むぎごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>23日(火)</p> <p>てんのうたんじょうび</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24日(水) 小653・中748 kcal</p> <p>みかんタルト</p> <p>チンゲンサイのナムル</p> <p>中かめん</p> <p>エビチリソース</p> <p>五目しょうゆラーメンのぐ</p>	<p>25日(木) 小701・中854 kcal</p> <p>スライスチーズ</p> <p>コーンサラダ(ド)</p> <p>サンド用ハム</p> <p>ロックケーキ</p> <p>かぼちゃのクリームスープ</p> <p>食パン</p>	<p>26日(金) 小661・中833 kcal</p> <p>とり肉のねぎみそやき</p> <p>な花のごまあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>分けぎとじゃがいものみそ汁</p>