

3月 こん立表

笠松町学校給食センター

卒業おめでとう

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。

給食センターでは、みなさんの健康なからだづくりのために、「食の楽しさや大切さを伝えるおいしい給食づくり」を目指してきました。

みなさんは、入学した時よりからだもずいぶん成長し、たくさんの種類の食材を食べられるようになりましたね。中学生になるとからだも心もさらに大きく成長します。

これからも自分でバランスの良い食生活を心がけからだも心も元気に過ごしましょう。

～1年間の食生活をふりかえろう～

少しずつ暖かい日差しも届き春の訪れを感じるようになりました。この一年間の食生活はどうでしたか？

学校や家庭で、今年度1年間の食生活をふり返ってみましょう。あてはまるものはいくつありますか？

6年生が家庭科の学習で考えた給食献立

～下羽栗小学校～

去年食べられなかった！

6の2 4日(木)「いろいろな食べ方で楽しむクロワッサンメニュー」
6の1 12日(金)「ミラクル給食」

1日(月) 608 kcal ほうれんそうともやしのおひたし えびフライ(タ) 春のかすみ汁 むぎごはん	2日(火) 704 kcal 三色だんご ぶりのてりやき さわにわん 五目ちらしごはん	3日(水) 727 kcal 海そうサラダ(ド) チョコタフィ ミートソース ソフトスパゲッティ	4日(木) 726 kcal タルト れんこんサラダ(ド) コーンポタージュ デリヤキチキン クロワッサン	5日(金) 628 kcal 三色とりそばごはんのぐ ほうれんそうと白菜のごまあえ じゃがいもとわかめのみそ汁 むぎごはん
8日(月) 656 kcal 肉しゅうまい チンゲン菜のナムル マーボー豆腐 むぎごはん	9日(火) 629 kcal たらのみそマヨネーズやき 小松などあぶらあげのにびたし 五目かきたま汁 むぎごはん	10日(水) 662 kcal ケチャップ&マスタード フルーツポンチ フランクフルト イタリアンスパゲッティ 小がたコッパパン	11日(木) 758 kcal キャバツのカレーソーテー いちご&マーガリン いかのかりんあげ ポークビーンズ 食パン	12日(金) 781 kcal スイートポテト しょうがやき野さいぞえ れんこんチップス けんちん汁 むぎごはん
15日(月) 615 kcal たいのしおやき 大豆とひじきのにも さつまいもと分ぎのみそ汁 むぎごはん	16日(火) 588 kcal ぼたもち 豆腐のでんがく 春のたきこみごはん えのきとゆばのすまし汁 むぎごはん	17日(水) 654 kcal にくじゃが デコポン 春野さいのかきあげ わかめうどんのぐ うどん	18日(木) 664 kcal だいこんと水なのサラダ(ド) フレンチトースト 肉団子のクリームに 小がた黒パン	19日(金) 711 kcal 大豆と小魚のあげがらめ コーンサラダ(ド) チキンカレー むぎごはん
22日(月) 720 kcal かぼちゃの天ぷら キャバツのゆかりあえ おやこどんのぐ むぎごはん	23日(火) 537 kcal あんにんどうふ ホイコーロー 五目コーンラーメンのぐ 中かめん	24日(水) 665 kcal そつぎょうおいわいデザート とんかつ(ソ) なの花のごまあえ 花ふのすまし汁 赤はん	25日(木) そつぎょうしき 卒業式	
26日(金) しゅうりょうしき 修了式				