

ほけんだより 2月

令和3年2月1日
笠松町立下羽栗小学校

寒い冬も元気にすごそう！！

締め切った教室は、みなさんがはいた息やほこりなどで、どんどん空気が汚れていきます。空気をきれいにするには換気をすることが必要です。とはいえ寒い冬。授業中にすべての窓を開けると、とても寒いですね。保健安全委員会では効果的な換気について実験をしました。



【問題】 ①～④のうち、一番効率よく換気ができるのはどれでしょう？

①片側1か所開ける	②片側2か所開ける	③両側1か所ずつ開ける	④対角線に開ける

- 【実験方法】
- 教室に見立てたペットボトルの中で線香を燃やして煙をためる
 - ①～④の条件で窓を開けて、教室内や窓から出る煙の動きを観察

【実験結果】 「④対角線に開ける」が一番早く換気ができた

※分かったこと

- ①のように1か所開けただけではあまり換気ができない。
- ④はたくさんの煙が出ていき、教室の中もすぐにきれいになった。
- 換気をするときは④のように対角線に2か所以上開けるとよい。



👉①30秒後



👉④30秒後

◎家でも、定期的に換気をして、空気を入れかえましょう。また、加湿もするといいですよ。



できていますか？基本の手洗い

寒いからと言って、指先だけさっと水で流すような手洗いをしていませんか？これでは洗っていない部分が多く、手洗いをしていないのとほとんど変わりません。石けんを使ってしっかり手を洗う習慣をつけましょう。

洗い残しの多い指と指の間、つめ、手首も忘れずに洗い、きれいなハンカチでふきましょう。

